Selbsthilfe-Kontaktstelle
im Fachdienst Gesundheit Delmenhorst

Delmenhorst
verbindet

# TAG DER SELBSTHILFE

## Selbstbewusstsein gemeinsam stärken

## 8. September

**Markthalle, 15 bis 19 Uhr**
**Eintritt frei**

Mehr Informationen
zur Anmeldung:
selbsthilfe-delmenhorst.de

Telefon: (04221) 99-2625 | E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle@delmenhorst.de

# Wir feiern 30 Jahre Selbsthilfe in Delmenhorst

## Folgendes Programm wird Sie erwarten:

- **Spannende Fachvorträge zum Thema Selbstbewusstsein**
- **Mitmach-Aktionen zur Selbstverteidigung und Ihrem mentalen Bewusstsein**
- **Wanderausstellung und Austausch mit den Selbsthilfegruppen und weiteren AustellerInnen**

## Kommen Sie vorbei. Der Eintritt ist frei.

Unterstützungsbedarf zur barrierefreien Teilnahme an der Veranstaltung bitte bis zum 30. August 2023 bei Anmeldung angeben.